

# INTRODUCCIÓN

## CONCEPTO DE ORTODOXIA

El concepto de ortodoxia surgió de la necesidad de conservar el sistema de Biodanza dentro de sus principios fundamentales. Etimológicamente, ortodoxia proviene del griego Ortnos=fiel, exacto, recto, conforme a los principios del sistema. Ortodoxia significa fidelidad, rectitud, exactitud respecto a los principios de un sistema o doctrina.

Siendo Biodanza un sistema coherente y operatorio, que involucra una visión del mundo basada en el Principio Biocéntrico, cualquier mixtura conceptual o en las aplicaciones prácticas provoca un grave deterioro del sistema como totalidad.

Algunos profesores, que durante su formación no consiguieron captar la concepción sistémica, holística, o no profundizaron en los paradigmas, tienen la tendencia a introducir ejercicios, músicas o conceptos provenientes de otros sistemas terapéuticos o de su propia invención. Esta actitud termina por deformar completamente el sistema de Biodanza, al perder su coherencia de objetivos.

El concepto de ortodoxia posee también una connotación peyorativa, relacionada con intransigencia respecto a todo lo que es nuevo. Sin embargo, Biodanza es un sistema abierto a nuevos desenvolvimientos y a la creatividad de los Profesores.

La inclusión de nuevas músicas tiene que corresponder a criterios preestablecidos de semántica musical y no apenas a la intuición.

La inclusión de nuevos ejercicios tiene que fundamentarse en un conocimiento pleno de los objetivos de desenvolvimiento, de un amplio conocimiento de los efectos neurofisiológicos y de su inserción dentro de alguna de las cinco Líneas de Vivencia. Por esta razón, el Consejo Docente de Biodanza

exige de los Profesores que desean incorporar cambios en la metodología , sometan las propuestas a la revisión rigurosa, tanto desde el aspecto teórico como práctico, de parte del Consejo.

El nombre del ejercicio y la consigna tienen su forma precisa y un valor inductivo y formativo, que no debe ser modificado.

En cuanto a la inclusión de conceptos teóricos de carácter filosófico, político, religioso o psicoterapéutico, está absolutamente desaconsejado, por el riesgo de perder la coherencia del Modelo Teórico.

Uno de los mayores méritos del sistema Biodanza es la potencia en sus efectos debido a la coherencia de su abordaje.